

L'association AEPPR à Pornic :

avec Chacha

[www.chacha-on-stage.com](http://www.chacha-on-stage.com)

# TECHNIQUES

# DOUCES *Rentrée* *2018 - 2019*

- > Respirations, Relaxation, Sophrologie
- > Stretching
- > Danse, Expression Corporelle
- > Techniques inspirées du Yoga, du Pilates
- > Techniques inspirées du Tai Chi
- > Equilibre et Proprioception
- > Do In...

**Contact & Inscriptions :**

**AEPPR**

Maison des Associations – Rue de Lorraine 44210 Pornic

Présidente : Michèle GLENAT 06.42.72.76.70

[glenat.michele@orange.fr](mailto:glenat.michele@orange.fr)

