



TARIFS

Adultes : 95 € (tous les cours du planning excepté les cours de danse)

Adultes : 129 € (tous les cours du planning)

- de 18 ans : 108 € (tous les cours)

Payable en **plusieurs fois sans frais**, **chèques vacances** et **coupons sport** acceptés.

INSCRIPTIONS

✚ Au forum du Val St Martin le **8 septembre 2018**

✚ Aux permanences de la Maison des Associations :
Du 11/09/2018 au 26/09/2018
chaque lundi et mercredi de : 17h30 à 19h00

✚ Sur les cours, directement.



REPRISE DES COURS LE
17 SEPTEMBRE 2018

AUCUN COURS PENDANT LES
VACANCES SCOLAIRES

Cours cumulables en illimité chaque
Semaine soit 36 heures !

- ➔ RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- ➔ GYM DOUCE D'ENTRETIEN
- ➔ STRETCHING
- ➔ GYM PILATES
- ➔ ZUMBA
- ➔ DANSES ACTUELLES (ados, enfants, adultes)
- ➔ STEP
- ➔ EQUILIBRE SENIOR

*L'AEPPR ne fournit pas les STEPS
Merci de vous équiper d'un tapis de sol,
une paire de basket et d'une bouteille
d'eau*



Maison des Associations
4 rue de Lorraine
44210 PORNIC

Contact : asso.aeppr@gmail.com
Blog : aeppr.blog.free.fr/index.php

Présidente : **Michèle GLENAT**
glenat.michele@orange.fr
TEL : 06.42.72.76.70.